

Herbstzeit – Erkältungszeit

Mit sinkenden Temperaturen und dem Ende der Sommerferien beginnt in diesen Wochen, wie in jedem Jahr, die Erkältungssaison. Laut Angaben des RKI steigt die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung im Vergleich zu den Vormonaten weiter an.

Erkältungskrankheiten werden von unterschiedlichen Erregern verursacht. In den letzten Wochen waren das laut RKI vor allem Rhinoviren, saisonale Coronaviren, Influenza- und Parainfluenzaviren sowie in zunehmendem Maße SARS-CoV-2. In unserem Labor konnten wir mittels Multiplex-PCR außerdem noch Adenoviren, Metapneumoviren, *Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydomphila pneumoniae* und *Legionella pneumophila* (in absteigender Häufigkeit) nachweisen. Angezüchtet werden weiterhin aus Rachenabstrichen Pneumokokken, A-Streptokokken und *Haemophilus influenzae*. Allerdings sind wie bisher Viren in ca. 80 % aller Fälle Ursache akuter Atemwegsinfektionen.

Da ARE unabhängig vom Erreger insgesamt ein breites Spektrum an Symptomen von der einfachen Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Heiserkeit) bis zur Pneumonie bieten, ist die ärztliche Entscheidung zur gezielten erregerspezifischen Diagnostik und ggf. Therapie oft nicht einfach.

Seit einigen Jahren bieten wir deshalb die sogenannte syndromische Diagnostik mittels Multiplex-PCR (Respipanel) an. Parallel zur Erregeranzucht kann hierbei aus **einem** Patientenmaterial in **einem** Untersuchungsgang diese hochsensitive Diagnostik auf eine Vielzahl von viralen und atypischen (schwer anzüchtbaren) bakteriellen Erregern erfolgen. Aktuell wird folgendes Erregerspektrum erfasst:

Viren	Bakterien
Influenza A-Virus	<i>Chlamydomphila pneumoniae</i>
Influenza B-Virus	<i>Legionella pneumophila</i>
Parainfluenza-Virus	<i>Mycoplasma pneumoniae</i>
RS-Virus	<i>Bordetella pertussis</i>
SARS-CoV-2	<i>Bordetella parapertussis</i>
Metapneumovirus	
Adenovirus	
Rhinovirus	

Jetzt neu! Im Vergleich zum Vorjahr haben wir unsere Diagnostik so angepasst, dass nun auch SARS-CoV-2 Bestandteil dieses Multiplex-Panels ist. SARS-CoV-2 muss somit nicht mehr separat angefordert werden!

Gerade zu Beginn der Saison und solange keine klare Dominanz bestimmter Erreger zu erkennen ist, empfehlen wir die Multiplexdiagnostik parallel zur Erregeranzucht, auch, um eigene epidemiologische Daten für die Praxis zu gewinnen. Darüber hinaus bieten wir weiterhin auch Einzelnachweise für Influenza, RSV und SARS-CoV-2 an.

Untersuchungsmaterial

- Abstriche (Rachenabstriche, tiefe Nasen-Rachenabstriche), Sputum, Rachenspülwasser



Anforderung / Lagerung / Versand

- Auf dem Anforderungsschein vermerken Sie bitte weiterhin „RPP“ oder „Respi Panel“.
- Abstriche bis zur Abholung bei Raumtemperatur
- Sputum, Rachenspülwasser u. ä. im Kühlschrank

Abrechnung

- Eine Kostenübernahme der Multiplex-PCR erfolgt für Versicherte der gesetzlichen und privaten Krankenkassen.
- Bei Angabe der Ausnahmekennziffer 32006 (Erkrankungen oder Verdacht auf Erkrankungen, bei denen eine gesetzliche Meldepflicht besteht) erfolgt KEINE Belastung des Laborbudgets.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung,
Ihr Laborteam